



BARBADOS
www.visitbarbados.nl

Barbados

Eiland van en voor levensgenieters



Buitenbeentje Barbados

Barbados is een buitenbeentje. Letterlijk, want het ligt vrij afgezonderd, van alle Caribische eilanden het diepst in de Atlantische Oceaan. Het slechts 430 km² grote eiland is ook het enige koraaleiland in de regio. In tegenstelling tot andere Caribische landen, die vaak door meerdere volken overheerst werden, is Barbados alleen in Britse handen geweest. Zo kon een unieke Brits-Afrikaanse mix ontstaan. En hoewel de bevolking zeer divers is, ontstond een duidelijke nationale identiteit, een volksaard, die op een aantal vlakken in contrast staat met andere Caribische eilanden. Barbadians, ook wel Bajans genoemd, zijn trots op hun unieke cultuur en wat ze hebben bereikt.

Deze gepaste trots uiten zij met hun typische subtiele gevoel voor humor en zonder enige spoor van verwaandheid. Hun nuchtere, zelfverzekerde en gedisciplineerde karakter bracht het eiland welvaart. Tegelijkertijd is de sfeer altijd relaxed. De door UNESCO jaarlijks uitgebrachte welvaarts index laat zien dat Barbados op gebieden zoals levensverwachting, onderwijs en medische zorg ruim boven alle andere landen in de regio, en zelfs enkele Europese landen uitsteekt. De hoge levensstandaard op Barbados garandeert een comfortabele vakantie waar gastvrijheid, veiligheid, een vriendelijke sfeer en uitstekende service de standaard zijn.

Bajans zijn vooral meesters op het gebied van het goede leven. Graag brengen ze de bezoeker de fijne kneepjes bij van deze levenswijze en op Barbados is dat ook niet zo heel moeilijk. De vriendelijke en open bevolking draagt misschien nog wel het meeste bij aan een perfecte vakantie. Niet voor niets kent Barbados het hoogste repeater percentage ter wereld. Barbados heeft dan ook alles in huis voor een onvergetelijke vakantie voor families, (water)sportliefhebbers, natuur- en culturfanaten, feestvierders en verliefde stellen. Het accommodatie aanbod is al net zo veelzijdig als het eiland zelf en varieert van exclusieve vijfsterren hotels tot redelijk geprijsde guesthouses en van luxe villa's tot eenvoudige maar comfortabele appartementen. Geniet op het strand of in het prachtige groene binnenland van het eiland. Verruil het vaak hectische ritme van uw dagelijks leven voor de relaxte Bajan lifestyle. Bezoek het eiland van en voor levensgenieters.



De verschillende gezichten van Barbados

DE WESTKUST De westkust van Barbados wordt ook wel de 'Platinum Coast' genoemd vanwege de veelal luxere hotels en het feit dat de internationale jetset hier graag neerstrijkt. Dit is de kust van de kalme Caribische Zee met vele goudkleurige baaien, de stijlvolle oceanfront dining restaurants en het nieuwe Limegrove winkelcentrum. Alle stranden op Barbados zijn openbaar.

DE OOST- EN NOORDKUST Een groter contrast met de vredige Caribische westkust is niet denkbaar. Langs de oostkust vormen gigantische golven en indrukwekkende koraalsculpturen, uitgesleten door de voortdurende Atlantische passaatwinden, het decor van een van de beste surfplekken ter wereld. Aan de noordkust vindt u imposante kliffen en steile rotsen met een adembenemend uitzicht over de oceaan.

DE ZUIDKUST De zuidkust toont weer een heel ander gezicht van Barbados. Door de invloed van de Atlantische oceaan kan de zee hier ook nog ruig zijn, waardoor ook hier vele surfspots te vinden zijn. Tegelijkertijd is dit een bruisende plek met vele uitgaansgelegenheden, restaurants en hotels en appartementen voor elke portemonnee. De stranden zijn hier oogverblindend wit.

BRIDGETOWN De hoofdstad heeft ongeveer 100.000 inwoners en kan het best te voet worden ontdekt. De jachthaven aan de Constitution Rivier is het hart van Bridgetown. Hier vindt u het populaire Waterfont café, winkels, restaurants en het National Heroes Square met de parlamentsgebouwen en het standbeeld van Lord Nelson. Deze is zelfs ouder dan hetzelfde standbeeld op Trafalgar Square in Londen. Verdere hoogtepunten qua architectuur in de stad zijn St. Michael's Kathedraal, het gebied van Harrison College en St. Anne's Garrison. Sinds 2011 is Bridgetown met haar indrukwekkende Garrison officieel erkend op de Werelderfgoedlijst van UNESCO. De erkenning past in het streven van het Caribische eiland om duidelijk te maken dat het meer biedt dan zon, strand en zee.







Het groene hart

Barbados biedt een van de meest diverse natuurlijke landschappen in de Caribbean. En dat op een koraaleiland van maar 430 km²! De verschillende kusten zijn zeer indrukwekkend, maar het groene binnenland van Barbados is ook zeker de moeite waard. Het binnenland is licht heuvelachtig met wuivende suikerrietvelden en tropische flora. Her en der verspreid liggen gemoedelijke dorpjes met kerken en oude plantagehuizen.

Door het geringe hoogteverschil is Barbados prima met de fiets te verkennen. Ook heeft het eiland vele wandelpaden en wandelroutes. Een andere manier om het eiland te leren kennen is te paard. Een prachtige route voert door tropisch woud, langs de nog door Nederlanders gebouwde Morgan Lewis Windmill (de enige nog werkende molen op dit halfrond) naar de stranden aan de oostkust.

De Aerial Trek Zipline is dé attractie in het binnenland voor iedereen met stalen zenuwen. Roetsjen van boomtop naar boomtop terwijl de gidsen alles vertellen over het ecosysteem waar u letterlijk overheen raast.

GOLF

Golfen is bijzonder populair op het eiland. Barbados beschikt over enkele van de beste golfbanen ter wereld. Er is keus uit maar liefst 5 verschillende 18 holes banen, waaronder het beroemde Sandy Lane. Tiger Woods komt hier graag en trouwde hier zelfs. Royal Westmoreland doet echter niet onder voor deze legendarische baan en de nieuwe Apes Hill Club biedt adembenemende vergezichten.

Tips voor trips

Vind meer informatie over de activiteiten op het eiland op www.visitbarbados.nl

Barbados National Trust organiseert gratis begeleide wandelroutes aan op zondagen: www.trust.funbarbados.com

Highland Outdoor Tours heeft fantastische mountainbike en paardrijden tours in hun programma: www.funbarbados.com/tours/highland.cfm

Top golfbanen: Royal Westmoreland Golf & Country Club, Sandy Lane Golf Resort en Apes Hill Club.

Aerial Trek Zipline Adventures biedt een originele manier om het ecosysteem te verkennen: www.aerialtrek.com



Shoppen en het nachtleven

SHOPPEN

De belangrijkste winkelstraat is Broad Street in Bridgetown. Of u nou op zoek bent naar mode, kunst, sieraden of typische Bajan souvenirs, op Barbados vindt u het allemaal. Net nieuw is het Limegrove winkelcentrum aan de westkust met flagshipstores van beroemde labels. Op een paar minuten van de haven van Bridgetown ligt het Pelican Craft Centre. Dit is een van de grootste ambachtelijke kunstcentra van de Caribbean. Bezoekers zien met eigen ogen hoe de ambachtslieden hun kunstwerk hier maken.

NACHTLEVEN

De legendarische Harbour Lights nachtclub in Bridgetown nodigt u uit om te dansen op heerlijke muziek. First en Second Street in Hometown zijn ontzettend populair op vrijdag en zaterdag. Verder is St. Lawrence Gap the place to be aan de zuidkust. Alle soorten muziek worden hier gedraaid, maar ook veel live muziek. Cafés, nachtclubs en uitstekende restaurants zijn hier in 'The Gap' te vinden en liggen allemaal op loopafstand van elkaar.



Eeuwenoude traditie van ritme en rum

Muziek is het hart van Barbados en bepaalt het tempo op het eiland.

In de Bajan muziek komen verschillende stijlen en invloeden samen, voornamelijk uit Europa, Amerika en Afrika. Op Barbados hoort u een karakteristieke mix van stijlen met invloeden van Bajan folk melodieën, Caribische jazz en opera, maar ook met ritmes van calypso, spouge en soca. U kunt de calypso het beste ervaren tijdens een bezoek aan het Crop Over Festival, het carnaval van Barbados. Ook tukbands zijn populair; muziekensembles op Barbados die gebaseerd zijn op de Britse militaire bands. Een tukband bestaat uit een viool of fluit, een triangel, een kleine trom en een dubbele grote trom, en speelt een karakteristieke mix van Afrikaanse en Britse muziek.

Muziek heeft altijd een grote rol gespeeld in de Bajan geschiedenis en cultuur. Ook vandaag de dag is het voor de eilandbewoners nog een essentieel onderdeel van het dagelijks leven. Barbados heeft vele muzikalenten voortgebracht, waarvan zangeres Rihanna de bekendste is.

Ook rum speelt een belangrijke rol op Barbados. Rum werd voor het eerst gemaakt op Barbados, in 1640 van het suikerriet dat op het eiland groeide. De Bajan rum viel al snel in de smaak bij Engelse zeevaarders, die geroofde rum presenteerden als bewijs dat ze aan de andere kant van de Atlantische Oceaan waren geweest. Maar de erkenning van Barbados als de enige echte geboorteplaats van de rum kwam pas in 1703, toen Mount Gay Rum begon met het distilleren van 's werelds oudste merk rum.

Een belangrijk deel van het sociale leven van Barbados vindt plaats rond de 'rum shops'. Hier komen de mensen samen voor een lach, een verhaal en een drankje. Met meer dan 1500 rum shops kunt u op Barbados altijd terecht voor een authentieke Bajan ervaring. Naast een rumpunch kunt u cou-cou of vliegende vis bestellen. Ook kunt u deelnemen aan levendige gesprekken over allerlei onderwerpen, zoals sport, politiek, het wereldnieuws of gewoon over koetjes en kalfjes.





Het eiland van de vliegende vis

Een prikkelende mix van de oude en nieuwe Bajan keuken zorgt voor een unieke en authentieke culinaire beleving. Deze keuken bestaat uit Afrikaanse, Caribische, West-Indische en Europese invloeden. Uiteraard staat vers gevangen vis hier dagelijks op het menu waarvan de lokale flying fish veruit het populairst is. Deze vis is zowel terug te vinden in de haute cuisine als in de low budget restaurants.

Verdere culinaire specialiteiten op het eiland zijn de pittige peper-pot, coucou en macaroni pie. Deze gerechten worden vaak gecombineerd met tropische vruchten als papaja, cassave en mango's.

Hoewel de Bajan keuken toch de favoriet is op het eiland zijn er ook tal van andere keukens zoals Italiaans, Aziatisch en nog veel meer.

Het culinaire hoogtepunt vindt elke vrijdag en zaterdag plaats in Oistins Fish Fry. Zowel de inwoners als de bezoekers komen naar dit vissers-plaatsje aan de zuidkust om te genieten van de vers gevangen vis. Samen met de sfeer en muziek is dit elke week weer een hoogtepunt op Barbados.

Restaurants

Vind meer informatie over de Bajan keuken op www.visitbarbados.nl

Haut Cuisine:

- *The Lone Star Restaurant, St. James*
(www.thelonestar.com, Tel.: 419-0599)
- *The Cliff, St. James*
(www.thecriffbarbados.com, Tel.: 432-1922)
- *The Josef's, St. Lawrence Gap*
(www.josefsinbarbados.com, Tel.: 420-7638)
- *Daphne's, St. James (Tel.: 432-2731)*

Caribische keuken:

- *David's Place, St. Lawrence Gap*
(www.davidsplacebarbados.com, Tel.: 435-9755)
- *Pisces Restaurant, St. Lawrence Gap*
(www.piscesbarbados.com, Tel.: 435-6564)
- *Fish Pot, St. Peter (Tel.: 439-2604)*



Actief op of onder water

Met een gemiddelde watertemperatuur van 26 graden Celsius biedt Barbados de ideale omstandigheden voor alle soorten wateractiviteiten.

Het eiland is ontzettend bekend bij surfers en is dan ook een van de top surf hotspots ter wereld. Vooral de zogeheten 'soup bowl' aan de Atlantische oostkust is de place to be voor surfers. Hier aan de Atlantische Oceaan staat de wind 12 maanden per jaar gunstig en hebben de golven duizenden kilometers de tijd gehad om zich te vormen tot de ideale 'wave'.

Als 'scheepswrakkenhoofdstad van de wereld' heeft Barbados veel unieke duik- en snorkelmogelijkheden te bieden. Naast vele toegankelijke gezonken schepen heeft Barbados schitterende koraalriffen en een overvloed aan zeedieren en -planten. Rondom het eiland zijn enkele zeldzame diersoorten te vinden, zoals het zeepaardje en de voelsprietvissen die op andere plekken zelden te zien zijn. De meeste duikers gaan naar de koraalriffen rond de zuid- en westkust van het eiland. Deze onderwaterwereld beleven zonder nat te worden kan ook. Met de Atlantis Submarine duikt u tot maar liefst 50 meter!

Voor zeilen en waterskiën moet u bij de westkust zijn. In Bridgetown vindt u vele organisaties waarmee u bijvoorbeeld een catamaran cruise kunt maken en kunt snorkelen met de zeeschildpadden.



Tips voor wateractiviteiten

Vind meer informatie over wateractiviteiten op www.visitbarbados.nl

Duiken:

- *Coral Reef Club*: www.coralreefbarbados.com
- *Barbados Blue*: www.divebarbadosblue.com

Surfen, windsurfen, kitesurfen:

- *Brian Talma Surf School*: www.irieman-talma.com
- *Red Eye School*: www.kitesurfbarbados.com
- *Surf Barbados*: www.surfing-barbados.com

Jachten/Zeilen:

- *Jammin`Catamaran Cruises*: www.jammincats.com
- *Cool Runnings Catamaran Sailing Cruises*: www.coolrunningsbarbados.com

Guesthouse of luxe hotel - altijd stijlvol

De accommodaties op Barbados zijn net zo gevarieerd als het eiland zelf. U vindt er luxe resorts en hotels, maar ook kleinschalige, gezellige guesthouses en appartementen.

De westkust staat vooral bekend om haar vier- en vijfsterren hotels die vaak liggen aan de prachtige stranden, hebben tropische tuinen, relaxte spa's en beroemde golfbanen. Er zijn niet zoveel hotels op basis van all-inclusive, maar dit komt door het grote en uitstekende aanbod aan restaurants. Het eiland kent nauwelijks criminaliteit dus u vindt hier geen met prikkeldraad omheinde resorts.

Aan de oost- en zuidkust vindt u vooral comfortabele guesthouses en appartementen. U kunt er rekenen op een ontspannen en gezellige sfeer en de hartelijke gastvrijheid van de Bajan eigenaars.

Of ontsnap aan de drukte en geniet van de tropische Caribische omgeving in een van de verfijnde villa's. Stellen, gezinnen of grotere groepen op zoek naar privacy en comfort kunnen terecht in deze luxe gemeubelde accommodaties. De villa's op Barbados zorgen voor een onvergetelijke ervaring. Naast de luxe van uw eigen zwembad, vervoer, tuin en eventueel personeel, zijn de villa's prachtig gelegen aan witte stranden of op de beboste heuvels, verspreid over het hele eiland.

Een overzicht van accommodaties vindt u bij uw reisagent of op www.visitbarbados.nl





Trouwen op Barbados – een verbintenis voor het leven

Barbados is al jaren een populaire bestemming voor trouwfeesten en huwelijksreizen. Het eiland staat absoluut garant voor een onvergetelijke en intieme reis. De natuurlijke schoonheid van het eiland maakt uw bruiloft of huwelijksreis extra romantisch.

U kunt trouwen in een majestueuze parochiekerk of in de oudste synagoge van het westelijk halfrond. Op een ongerept wit zandstrand, in de schaduw van een suikermolen of op het dek van een jacht. Hoe diep gaat uw liefde als u trouwt in een echte onderzeeër? Op Barbados zijn er net zoveel mogelijkheden als uw verbeelding toelaat. Iedere droom kan worden waargemaakt! Enkele resorts bieden zelfs gratis trouwen aan.

Meer informatie vindt u op www.visitbarbados.nl



Praktische informatie

AANKOMST:

Het Grantley Adams International Airport ligt op ongeveer 13 km afstand van de hoofdstad Bridgetown in het zuidoostelijke deel van de regio Christ Church. Er rijden regelmatig bussen, die in ongeveer 45 minuten naar Bridgetown rijden. Taxi's zijn ook de hele dag beschikbaar.

AUTOHUUR:

Wilt u het eiland helemaal op uw manier ontdekken, dan kunt u eenvoudig een auto huren. Autoverhuurbedrijven zijn er in overvloed. Hier worden verschillende soorten vervoersmiddelen verhuurd, waaronder stoere jeeps, luxieuze sedans en de altijd populaire Mini Mokes.

VLUCHT:

De snelste verbinding is met British Airways. Er is een dagelijkse vlucht van Londen Gatwick naar Barbados BGI. Deze vlucht duurt 8 ½ uur en er is een snelle aansluiting vanuit Amsterdam met een korte overstaptijd.

OPENBAAR VERVOER:

Het vervoer op Barbados is in goede handen bij de Transport Board van de overheid en bij de diverse taxi's en busjes die op vaste routes rijden. Het belangrijkste knooppunt is Bridgetown. Bussen rijden van 6 uur 's ochtends tot middernacht. Kaartjes naar ieder deel van het eiland kosten BBD\$1,50 per rit. Taxi's op Barbados brengen u niet alleen van A naar B. Uw chauffeur kan u ook rondrijden als u het eiland wilt bekijken vanuit een luxe auto, een busje of een touringcar.

TIJDSVERSCHIL:

In Barbados is het in de zomertijd 6 uur vroeger dan in Nederland/België en in de wintertijd is het 5 uur vroeger dan in Nederland/België.

KLIMAAT:

Met jaarlijks meer dan 3000 zonuren is het bijna altijd zonnig en warm op Barbados. De constante noordoostelijke passaatwinden zorgen voor wat verkoeling. De gemiddelde temperatuur overdag is tussen de 29 en 31 graden Celsius. In de zomer wordt het zelden warmer dan 32 graden Celsius. Tussen juni en oktober dient rekening gehouden te worden met korte maar hevige tropische buien. Barbados ligt buiten de beruchte orkaanzone.

Overige informatie is te vinden op www.visitbarbados.nl







BARBADOS

www.visitbarbados.nl



Barbados Tourism Authority
Postbus 204
2800 AE Gouda
The Netherlands

Phone: +31 (0) 182 55 05 31
info@visitbarbados.nl