

An underwater photograph showing a sea turtle swimming towards the camera. In the background, a diver is visible, and the water is filled with many small fish. The scene is set against a bright blue background.

*B*ARBADOS

# Visit Barbados

Ein schönes Gefühl für Meer



# Eine Brise aus Style und Freiheit

Entdecken Sie die Leichtigkeit des Seins. Auf Barbados wurde die Freude am Leben zur Perfektion gebracht. Auf außergewöhnliche Art und Weise hat sich hier karibische Lebenslust mit dem historischen Erbe der britischen Kolonialzeit gepaart, was den einzigartigen Barbados-Stil prägt. Ob beim Cricket, dem Nationalsport der Insel, oder beim Nachmittagstee in einer Villa mit atemberaubendem Ausblick auf die wunderschöne Landschaft – mitten in der Karibik geht es manchmal „very British“ zu. Auf dieser Insel vermischen sich kultivierter Luxus und kulinarische Köstlichkeiten mit üppigem tropischen Grün, klarem türkisblauen Wasser, und warmem goldenen Sonnenlicht.

Für Gaumenfreuden sorgen zahlreiche erstklassige Restaurants, von örtlicher karibischer bis italienischer, französischer und der asiatischen Küche.

Familien finden auf Barbados sämtliche Voraussetzungen für ihren Traumurlaub, ebenso Wassersportler, entdeckungslustige Natur- und Kulturliebhaber, Nachtschwärmer oder verliebte Paare. Dafür sorgt neben den Attraktionen der Insel auch eine hervorragende Hotellerie. Das Angebot umfasst exklusive Anlagen der Spitzenklasse ebenso wie preiswerte Pensionen mit Familienanschluss. Der hohe Lebensstandard auf Barbados garantiert einen unbeschwerten Urlaub, wo Gastfreundschaft, Sicherheit, freundliche Atmosphäre und exzellenter Service Maßstäbe setzen.

Verbringen Sie Tage am Strand oder in prächtiger Natur. Tauschen Sie Ihren gewöhnlichen Takt des Alltags gegen den besonderen Rhythmus der Karibik mit einer Brise aus Style und Freiheit. Visit Barbados!



# Zeit für Entdecker

**BRIDGETOWN** Die Hauptstadt mit ihren rund 100.000 Einwohnern lässt sich am besten zu Fuß erkunden. Der Yachthafen an der Mündung des Constitution Rivers ist das Herz von Bridgetown. Ringsherum bestimmen kleine Geschäfte, Restaurants und der National Heroe's Square mit Parlamentsgebäuden und dem Nelson-Denkmal das Stadtbild. Zu den architektonischen Highlights der Hauptstadt zählen zudem das alte Barbados Mutual Building, die St. Michael's Kathedrale, die Anlage des Harrison College und St. Anne's Garrison.

**WESTKÜSTE** Nordwärts führt der Highway 1 von Bridgetown in Richtung des historischen Speightstown. Neben den langen weißen Sandstränden der Westküste sollte auch ein Besuch in Holetown eingeplant werden. Hier gingen die ersten britischen Siedler an Land. Nicht weit entfernt befindet sich mit St. James (1660) die älteste Kirche der Insel. Sehenswert ist auch die nahegelegene Zuckerfabrik mit einem kleinen Museum und Führungen. Ganz im Norden liegt die Animal Flower Cave, eine große Grotte mit Salzwassertümpeln und spektakulären Meeranemonen.

**OSTKÜSTE** Auf dem Weg von der Grotte zur Ostküste liegt St. Nicholas Abbey (1650), eines der ältesten Kolonialgebäude der Karibik. Seit 2006 wird hier die traditionelle Art des Rumbrennens wieder praktiziert. Nicht weit entfernt ist die größte und älteste Windmühle auf Barbados, Morgan Lewis Windmill. Direkt an der rauen Ostküste liegt das Fischerdorf Bathsheba. Etwas südlich davon überraschen die Andromeda Gardens mit einer ungeheuren Vielfalt an tropischen Pflanzen, Bachläufen und Wasserfällen. Naturliebhaber kommen auch in den Turner's Hall Woods, im Flower Forest und in der Orchid World auf ihre Kosten. In der Lagerstätte und zugleich dem Besucherzentrum in Bridgetown erklärt die berühmteste Rumbrennerei der Insel, die Mount Gay Distillery aus dem 19. Jahrhundert, alle Stationen der Rumproduktion.







## Land in Sicht! ...das grüne Herz

Barbados bietet eine der abwechslungsreichsten Naturlandschaften der Karibik. Die 430 Quadratkilometer große Koralleninsel mit 280.000 Einwohnern präsentiert sich im Norden mit schroffen Felsformationen, an denen sich die Wellen brechen, auf der West- und Südseite mit sanft abfallenden Sandstränden, die Barbados wie ein weißes Band umgeben, im Osten als raue Schönheit mit langen Stränden und wildem Meer sowie im Innern als sanfte Hügellandschaft mit vereinzelt Dörfern und tropisch-grüner Vegetation.

Die intensivste Art, Barbados' Natur kennen zu lernen, ist, sie auf dem gut ausgebauten Wegenetz zu erwandern. Wer schneller vorankommen will, benutzt das Fahrrad, um die Pflanzenvielfalt und die Schätze der Insel zu entdecken. Mit mehr Sportcharakter lässt sich die Insel auch auf Rennrad- und Mountainbikestrecken erleben.

Hoch zu Ross sind die weitläufige Plantagenlandschaft und die endlosen Strände bestens für einen Ausritt geeignet. Als Überbleibsel der britischen Kolonie erfreuen sich Polo und Pferderennen großer Beliebtheit.

Mit insgesamt sieben erstklassigen Golfplätzen bietet Barbados auch Golfern ein attraktives Freizeitvergnügen. Mit Ausnahme des Barbados Golf Clubs sind sämtliche Golfplätze privat und bieten abwechslungsreiches Terrain mit einem herrlichen Ausblick.

Ziplining ist eine neue Attraktion für Aktivurlauber. An Gurten befestigt, die über ein Stahlseil rollen, rauschen die Gäste von einer Station zur nächsten. Auf der Tour erfahren sie Wissenswertes über das Ökosystem der Insel.

### Tipps für Trips:

Weitere Informationen zum Freizeitangebot zu Lande finden sie unter [www.visitbarbados.co](http://www.visitbarbados.co).

Barbados National Trust veranstaltet sonntags kostenlos geführte Wanderungen:  
[www.trust.funbarbados.com](http://www.trust.funbarbados.com)

Highland Outdoor Tours haben spannende Mountainbike-touren und Reitausflüge im Programm:  
[www.funbarbados.com/tours/highland.cfm](http://www.funbarbados.com/tours/highland.cfm)

Top Golfplätze: Royal Westmoreland Golf & Country Club, Sandy Lane Golf Resort, Anlagen der Designer Tom Fazio oder Roddy Carr, Club Rockley, Almond Beach Village

Aerial Trek Zipline Adventures ist Veranstalter der anderen Art von Naturerlebnis: [www.aerialtrek.com](http://www.aerialtrek.com)



## Shopping & Nightlife

### SHOPPING

Haupteinkaufszone ist die Broad Street in Bridgetown. Ob Mode, Accessoires, Kunst, Keramik, Schmuck oder etwas Unverwechselbares aus Barbados – die Geschäfte, Boutiquen und Kaufhäuser lassen keinen Wunsch offen. Nur wenige Minuten vom Hafen entfernt ist das Pelican Craft Centre. Einheimische Kunst und Handwerk – Schnitzerei, Korbflechten, Töpferei und Webkunst – können in einer Reihe von Geschäften und Werkstätten betrachtet und gekauft werden.

### NACHTSCHWÄRMER

An der Südküste lädt das legendäre Harbour Lights mit seinem großen Strandareal, auf dem Sie unter dem Sternenhimmel zu Live-Musik und den neuesten Hits der DJs tanzen können, ein. Ansonsten ist St. Lawrence Gap „die“ Adresse. Straßenpartys wie The Whistling Frog's Party Nights, Jazz im Time Out at the Gap, Reggae im Open-Air Nachtclub Reggae Lounge – hier ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei. Bars, Nachtclubs, Kneipen und feine Restaurants sind alle mit einem kurzen Fußweg zu erreichen.



## Alte Geschichten von Rhythmus und Rum

Musik ist die Seele von Barbados: Calypso und Jazz geben auf der Insel den Takt vor.

Calypso ist neben Jazz die wichtigste Musikrichtung an einem Ort, der von Rhythmen unterschiedlicher Kulturen beherrscht wird. Freunde klassischer Musik kommen besonders gerne zur Holders Season nach Barbados, der jährlichen Frühlingsveranstaltung mit Opern, Konzerten und Theater unter freiem Himmel. Ende April findet der Congaline Carnival statt, der in der ganztägigen und als weltgrößte Parade geltenden Congaline Street Parade gipfelt. Von Juli bis Anfang August findet das legendäre Crop Over Festival statt, das den Calypso hochleben lässt.



Kein anderer Musikstil spiegelt so perfekt die Seele von Barbados wider wie der Calypso. Er ist die Verschmelzung von afrikanischer, europäischer, nordamerikanischer und karibischer Kultur. Um den Calypso am eigenen Leib zu erleben, sollte das Crop Over Festival – der Karneval von Barbados – nicht verpasst werden. Hier wird in einem Mix aus Musik, Tanz und Farben das Ende der Zuckerrohrernte gefeiert und am Ende in einer feierlichen Zeremonie der Calypso-König gekürt.



## Wo die Fische fliegen und die Köche tauchen

Das kulinarische Angebot auf Barbados ist vielfältig und ein schmackhafter Mix aus verschiedenen Kulturen. Die unbestrittene Spezialität der Insel ist der Fliegende Fisch. Er wird unterschiedlich zubereitet und ist nicht nur auf der Gourmet-Speisekarte zu finden, sondern vor allem in schlichteren Hafenlokalen und an Straßenständen. Zudem sind auch Schwertfisch, Hummer oder Red Snapper auf dem Grill, gedünstet oder in der Suppe beliebt.

Weitere Spezialitäten der Insel sind Koteletts vom Schwarzbauchlamm mit gerösteten Pinienkernen, der feurige Schmortopf Pepper-Pot sowie Spanferkel.

Die Köche der Insel, wenn sie nicht gerade beim Tauchen sind, verleihen auch den internationalen Gerichten, die neben den regionalen Spezialitäten auf der Speisekarte stehen, einen eigenen Barbados-Stil.

Zur Palette der einzigartigen Erlebnisse zählt Oistins Fish Fry. Freitags und samstags strömen Urlauber und Einheimische in das Fischerdorf Oistins, um frangfrischen Fisch gegrillt oder gebacken zu günstigen Preisen zu genießen. Bis in die frühen Morgenstunden hält die heitere Atmosphäre, begleitet von einheimischer Musik, an.

### Eine kulinarische Auswahl

Weitere Informationen zu Kulinarischem finden sie unter [www.visitbarbados.co](http://www.visitbarbados.co).

#### Gourmet-Küche

- *The Lone Star Restaurant, St. James*  
([www.thelonestar.com](http://www.thelonestar.com), Tel.: 419-0599)
- *The Cliff, St. James*  
([www.thecliffbarbados.com](http://www.thecliffbarbados.com), Tel.: 432-1922)
- *The Josef's, St. Lawrence Gap*  
([www.josefsinbarbados.com](http://www.josefsinbarbados.com), Tel.: 420-7638)
- *Daphne's, St. James* (Tel.: 432-2731)

#### Karibisch

- *David's Place, St. Lawrence Gap*  
([www.davidsplacebarbados.com](http://www.davidsplacebarbados.com), Tel.: 435-9755)
- *Pisces Restaurant, St. Lawrence Gap*  
([www.piscesbarbados.com](http://www.piscesbarbados.com), Tel.: 435-6564)
- *Fish Pot, St. Peter* (Tel.: 439-2604)



# Wasser mit Spritz

Barbados bietet ganzjährig mit einer Wasserdurchschnittstemperatur von 26 Grad Celsius beste Voraussetzungen für Aktivitäten im, auf oder über dem türkisblauen Karibischen Meer. Von der Luft aus sind die atemberaubenden, in Stufen angeordneten Korallenriffe zu bewundern. Kite-Surfer, Parasailer oder Paraglider haben nicht nur beste Windverhältnisse an der Süd- und Ostküste und gutes Wetter, sondern auch ein unglaubliches Panorama.

Windsurfer finden auf Barbados vor allem von November bis Juni optimale Bedingungen, wenn die kühlenden Passatwinde konstant über die Insel wehen. Die Ostküste ist für jeden Surfer eine echte Herausforderung.

Die Buchten von Silver Rock und Silver Sands sowie der Soup Bowl vor Bathsheba sind die Topspots der Surfwelt.

Die farbenfrohe Unterwasserwelt mit ihren bunten Korallen und unglaublicher Artenvielfalt eröffnet sich Tauchern und Schnorchlern nur wenige Meter unter der Wasseroberfläche. Für Schnorchler bieten zahlreiche Veranstalter Katamaran-Ausflüge, bei denen die unter Artenschutz stehende Karettschildkröte beobachtet werden kann. Geübte Taucher können am Meeresgrund geheimnisvolle Schiffswracks erkunden. Südöstlich der Hauptstadt Bridgetown wartet unter anderem der zerbrochene holländische Frachter Friar's Craig in etwa 23 bis 27 Metern Tiefe. Die Stavronikita, ein griechischer Frachter vor der Küste von St. James, bildet als künstliches Riff in 30 bis 37 Metern Tiefe einen Teil des Folkstone Marine Parks.

Für Segler und Wasserski-Fans ist die Westküste ein gutes Terrain. In Bridgetown können Yachten und Katamarane gechartert werden.



## Tipps fürs Wasser

Weitere Informationen über das Wassersportangebot erhalten sie unter [www.visitbarbados.co](http://www.visitbarbados.co).

### Tauchen:

- *Coral Reef Club:* [www.coralreefbarbados.com](http://www.coralreefbarbados.com)
- *Barbados Blue:* [www.divebarbadosblue.com](http://www.divebarbadosblue.com)

### Surfen, Windsurfen, Kitesurfen:

- *Brian Talma Surfschule:* [www.irieman-talma.com](http://www.irieman-talma.com)
- *Red Eye School:* [www.kitesurfbarbados.com](http://www.kitesurfbarbados.com)
- *Surf Barbados:* [www.surfing-barbados.com](http://www.surfing-barbados.com)

### Segeln:

- *Jammin`Catamaran Cruises:* [www.jammincats.com](http://www.jammincats.com)
- *Cool Runnings Catamaran Sailing Cruises:*  
[www.coolrunningsbarbados.com](http://www.coolrunningsbarbados.com)

# Gästehaus oder Luxushotel – immer mit Stil!

Die Vielfalt der Möglichkeiten, die Barbados seinen Gästen bietet, spiegelt sich auch in der Hotellerie wider. Elegante Luxusresorts, historische und romantische Strandhotels, familiäre und gemütliche Gästehäuser oder Appartements, Unterkünfte im Zeichen des Sports – für jeden Geschmack und jede Urlaubsvorstellung findet sich das richtige Angebot.

Die Westküste ist geprägt von 4- und 5-Sterne Hotels. Direkte Nähe zu traumhaften Stränden, herrlich gestaltete Gärten, Spa-Bereich und hauseigene Golfplätze zeichnen die Luxushotels aus. Viele Hotels verwöhnen ihre Gäste nicht nur mit viel Komfort, sondern auch mit einem All Inclusive-Konzept. Dieses gilt sowohl für die Restaurants als auch für zahlreiche Sportarten und Ausflüge.

Die Süd- und Ostküste beheimaten vorwiegend familiäre und gemütliche Gästehäuser sowie Appartements, Sporthotels und -herbergen. Hier erwarten Sie liebevoll und individuell gestaltete Zimmer, Wohnungen und Häuser mit Bajan-Feeling.





## **Hochzeit auf Barbados – ein Bund fürs Leben**

*Barbados ist ein legendäres Ziel für Flitterwochen und Hochzeiten. Was ist romantischer, als sich in der Ferne in einem romantischen und exotischen Umfeld das Jawort zu geben? Die Möglichkeiten, sich unter karibischer Sonne trauen zu lassen, sind vielfältig – sei es am Strand, inmitten eines unterirdischen Wasserfalls, einer faszinierenden Grotte, an Bord einer Yacht, innerhalb eines Resorts oder in einem geschichtsträchtigen Herrenhaus. Für eine standesamtliche Trauung genügt ein gültiger Reisepass und das Flugticket.*

*Weitere Informationen unter [www.idobarbados.com](http://www.idobarbados.com).*



# Barbados kompakt

## ANKUNFT:

Der Grantley Adams International Airport liegt rund 13 Kilometer von der Hauptstadt Bridgetown entfernt in der Region Christ Church. Ein regelmäßiger Bustransfer mit ca. 45 Minuten Fahrtzeit bringt Sie nach Bridgetown. Taxen stehen ganztägig zur Verfügung.

## BUS:

Barbados verfügt über ein öffentliches Transportsystem mit einem regelmäßigen Busservice zu allen Orten. Bridgetown ist der Hauptknotenpunkt. Busse fahren von 6 Uhr morgens bis Mitternacht.

## FLUGVERBINDUNGEN:

Condor fliegt direkt ab Frankfurt a. M. – in der Wintersaison montags und freitags, in der Sommersaison montags. British Airways und Virgin Atlantic fliegen täglich ab London.

## MIETWAGEN:

Mit einem gültigen nationalen oder internationalen Führerschein können die Straßen von insgesamt 1.200 km mit einem Mietwagen oder Motorrad selbst befahren werden. Für etwa 10 BDS \$ ist eine zeitweilige Zulassung erhältlich. Die Formalitäten erledigt die Autovermietung oder auch die Polizeistation vor Ort für Sie.

## WETTER:

Barbados bietet rund 3.000 Sonnenstunden pro Jahr, das entspricht acht bis neun Stunden Sonne pro Tag. Die Durchschnittstemperatur liegt bei 28 Grad Celsius. In der Nacht ist es nur geringfügig kälter. Zwischen Juni und Oktober ist mit kurzen Regenschauern zu rechnen.

## ZEIT:

Der Zeitunterschied zur MEZ beträgt im Winter minus fünf Stunden und im Sommer minus sechs Stunden. Auf Barbados gibt es keine Umstellung von Sommer- auf Winterzeit.





# BARBADOS



Barbados Tourism Authority  
c/o Aviareps Tourism GmbH  
Josephspitalstrasse 15  
80331 München  
Deutschland  
Tel.: +49 (0) 89 55 25 33 834  
barbados@aviareps.com